



Pr. Rachid AALOUANE

Professeur de Psychiatrie,

Service de Psychiatrie, Hôpital Ibn Al Hassan, CHU Hassan II, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Université Mohamed Benabdellah, Fès. Maroc

TO T D E

C'est un immense plaisir et un honneur de coordonner ce numéro de la Revue Marocaine de Psychiatrie et d'Addictologie (RMPA). Le choix du thème de ce numéro n'était pas facile vu la pertinence des différentes thématiques dans le domaine de la psychiatrie. Après une discussion avec de nombreux collègues, nous avons opté pour le sujet du trouble bipolaire vu les difficultés cliniques et thérapeutiques soulevées dans notre pratique. Ainsi, dans ce numéro, nous abordons les différents aspects du trouble bipolaire de point de vue concepts, bases étiopathogéniques, formes cliniques et actualités thérapeutiques.

Le trouble bipolaire constitue l'un des problèmes de santé mentale les plus courants, classé parmi les 10 pathologies les plus invalidantes selon l'OMS. Cette pathologie entraîne des problèmes de fonctionnement sur les plans social, familial, scolaire, professionnel, et augmente le risque d'autres troubles psychiatriques, notamment l'abus de substances et l'incidence du suicide.

Au cours de ces dernières décennies, le développement des recherches cliniques, épidémiologiques, psychopharmacologiques et psychothérapeutiques a permis de mieux comprendre les caractéristiques cliniques et le traitement des sous types du trouble bipolaire, contribuant ainsi à l'élaboration de nouvelles recommandations et approches thérapeutiques.

Les classifications nosographiques ont permis aussi de mieux évaluer les spécificités cliniques des sous types du trouble bipolaire, et de cerner l'hétérogénéité de la pathologie et les facteurs de prédisposition aux comorbidités psychiatriques, aux affections médicales et au trouble lié à l'usage de substances.

En plus des changements introduits dans le DSM-5, les avancées en psychiatrie ont permis un progrès considérable dans la compréhension des principes étiopathogéniques, cliniques et thérapeutiques du trouble bipolaire : l'existence de facteurs de vulnérabilité génétique et celle de traits de personnalité, et encore plus la progression constante des connaissances sur le fonctionnement des structures cérébrales, lié aux progrès des neurosciences fondamentales et de l'imagerie cérébrale fonctionnelle. Sur le plan thérapeutique, les traitements de neurostimulations, la psycho-éducation et les interventions précoces ont ouvert de nouvelles perspectives de prise en charge et d'amélioration du pronostic du trouble bipolaire.

Dans ce sens, ce numéro permettra une approche intégrative des sujets multi-facettes du trouble bipolaire, en insistant sur la notion de biomarqueurs, des comorbidités, de la résistance, des innovations thérapeutiques et des spécificités cliniques par rapport à l'enfant et l'adolescent.

En plus du dossier thématique, ce numéro de la revue contient des études originales abordant l'impact de la pandémie Covid-19 sur l'évolution du trouble bipolaire, les facteurs associés à l'usage de substances chez les patients bipolaires, ainsi qu'une mise au point sur les actualités en psychopharmacologie de la schizophrénie et un cas clinique original.

Ce numéro de la revue est le fruit d'un travail de longue haleine, d'une collaboration et d'un engagement de nombreux collègues et experts qui ont participé à l'élaboration de ce numéro, nous tenons à les remercier énormément.

La rédaction de ce numéro se situe dans la continuité des numéros précédents de la RMPA, visant l'échange des expériences en matière de la recherche et de la formation continue des psychiatres au Maroc.